



AUFTANKEN

...mit allen Sinnen

Seminar für Fachkräfte in sozialen Berufen

ÜBER DAS SEMINAR

Inmitten einer reizvollen Landschaft ist Zeit für Inspiration und Entspannung. Es erwarten Sie eine Vielzahl kreativer Impulse zur Belebung aller Sinne. Ausreichend Material lädt immer wieder ein, das Erlebte auszudrücken und das eigene schöpferische Potenzial (wieder) zu entdecken. Erfrischt und inspiriert kehren Sie in Ihren beruflichen Alltag zurück.

KREATIVE SELBSTFÜRSORGE IN DER NATUR - IM DETAIL

AUFTANKEN im Frühling (FK):

5.-7. Mai 2020 im Gut Froberg bei Meißen (www.gutfrohberg.de)

AUFTANKEN im Herbst (MA):

8.-10. September im Kloster Marienstern in Mühlberg/Elbe (www.kloster-marienstern.de)

Seminargebühren: 310,00 €
zzgl. 190,00€ EZ / 170,00€ DZ und Vollpension

Inhouse auf Anfrage

Ihre Seminarleiter:

Ilka Arnhold, Arbeitspsychologin / Kunsttherapeutin
Dr. Cathleen Pohl Supervisorin / Psychodramaleiterin

Schwerpunkte:

Energiefresser aufspüren und eindämmen | Akku aufladen hier und jetzt |
Lebendigkeit und Kreativität erleben und genießen | viele alltagstaugliche
Impulse zur Selbstfürsorge



Melden Sie sich an:

(Anmeldungen bis: Frühling – Ende März /
Herbst – Ende Juli)

Tel. +49 176 420 655 41
cp@coaching-professionals.de

www.coaching-professionals.net